



**ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

## Neues von Else – Oktober 2023

### **Was ist los bei Else?**

Darüber möchten wir Sie von nun an mit unserem Else-Brief informieren, immer dann, wenn es etwas Neues zu berichten gibt. Außerdem möchten wir Ihnen Antworten auf aktuelle Fragen und nützliche Hinweise geben.

Haben Sie Anregungen für die nächste Ausgabe? Oder möchten Sie Beiträge schreiben? Dann wenden Sie sich einfach an Frau Zwarg oder Frau Mauri.

### **Die Preise steigen – Else bleibt am Boden**

Inflation, steigende Lebensmittelpreise, hohe Heizungskosten sind Themen, die vielen Menschen Sorgen bereiten. Auch die Mieten steigen fast überall. Und wer (noch) ein Auto hat, guckt immer noch verwundert auf die Preisanzeigen an den Tankstellen.

Was erwartet uns bei Else? Die gute Nachricht zuerst: Die Miete bleibt für die meisten unverändert bei maximal 343,00 Euro im Monat. Nur in den wenigen Fällen von „Uralt“-Verträgen werden die Mieten ab 01.01.2024 um maximal 15 Prozent, das heißt maximal 30,00 Euro monatlich erhöht. Die davon Betroffenen haben bereits ein gesondertes Schreiben erhalten.

Mit unserem Schreiben vom 26. September haben wir Sie bereits über die notwendige Erhöhung des Betreuungsgeldes auf 70,00 Euro monatlich informiert. Das Betreuungsgeld ist bei „Else“ im Vergleich zu vielen anderen vergleichbaren Einrichtungen niedrig. Aber die Kosten für die darin eingeschlossenen Leistungen sind zum Teil deutlich höher geworden. Eine Anpassung des Betrages war unumgänglich. Wir bitten Sie dafür noch einmal um Verständnis.

Und die Heizkosten? Wir werden durch das Heizkraftwerk Wedel mit günstiger Fernwärme versorgt. Aber auch die ist teurer geworden. Unsere Heizkosten haben sich verdreifacht. Um die Kosten für Sie weiterhin verträglich zu halten, haben wir unsere Heizungsanlage neu eingestellt. Durch die Nachtabsenkung und eine niedrigere Vorlauftemperatur wird der Verbrauch gedrosselt und bis zu 30 Prozent eingespart. So erwarten wir für das Jahr 2023 keine große Heizkostensteigerung gegenüber 2022.



## **ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

Trotzdem gilt: Einfach mal einen Pullover extra! Und die Fenster nicht zu lange offenlassen. Besser nur kurz „stoßlüften“. Das spart Geld! IHR Geld!

### **Neue Nachbarn**

ab 01.11.2023: Herr Pröpsting, Wohnung 42

ab 01.01.2024: Herr Brech, Wohnung 43

### **Abschiedsgrüße**

Am 1. August ist unser Nachbar Eugenio Weisz („Eugen“) in die Hartwig-Hesse-Stiftung umgezogen, weil er auf umfangreichere Betreuung und Hilfe angewiesen ist. Viele vermissen ihn und wünsche ihm alles Gute. Eugenio Weisz, in Buenos Aires geboren, kam mit einer argentinischen Handballmannschaft nach Deutschland. Er blieb hier, studierte und wirkte viele Jahre lang als Sportlehrer am Gymnasium „Christianeum“ in Hamburg-Othmarschen.

Zum 30. Oktober wird nun auch Frau Milde offiziell ausziehen. Sie zieht in ein Pflegeheim in der Innenstadt und lässt alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich grüßen. Frau Milde wohnte seit über 25 Jahren bei Else. Auch sie werden wir im Alltag der Stiftung sehr vermissen.

### **Der Fahrstuhl streikt – wer hilft!**

Unsere beiden Fahrstühle werden vorschriftsmäßig gewartet und geprüft. Aber wie das mit der Technik so ist: Pannen können vorkommen. Hier noch einmal die Hinweise:

In der Fahrstuhlkabine gibt es den NOTRUF-KNOPF. Mit dem wird die Notfallzentrale des betreffenden Fahrstuhlherstellers (Fa. Schmitt oder Fa. Schindler) benachrichtigt. Sie ist rund um die Uhr auch am Wochenende besetzt und wird schnellstmöglich Hilfe organisieren.

Wenn sich die Fahrstuhltür gar nicht öffnet, können den Service der Fa. Schmitt oder Fa. Schindler anrufen. Die Telefonnummern befinden sich rechts außen neben der Tür. Allerdings sind die Service-Stellen nur werktags während der normalen Arbeitszeiten besetzt.



## **ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

Wenn Sie Hilfe brauchen, um ohne Fahrstuhl in Ihre Wohnung zu kommen, dann können Sie den Johanniter-Notdienst anrufen – Telefon 040/65054420. Man wird Mitarbeiter schicken, die Ihnen behilflich sein werden.

Auch Ihr Nachbar Herr Jürgen Peters (Haus 1, Wohnung 2, Telefon 0174 6242 314) bietet gern Hilfe an. Er ist auf jeden Fall abends und nachts im Haus und ansprechbereit.

### **Schon geimpft?**

Der Winter steht bevor – und damit auch die Corona- und Grippegefahr. Kleine Piekse mit den aktuellen Impfstoffen können schützen. Sprechen Sie jetzt mit Ihrem Arzt! Auch über weitere Impfungen, die er Ihnen eventuell empfehlen wird – zum Beispiel Auffrischungen gegen Tetanus und Pneumokokken.

Übrigens: Eine Corona-Impfung hier im Haus ist bisher nicht geplant.

### **Veranstaltungen im Herbst/Winter**

- 17.10.2023 15.00 Uhr Plattdeutsche Lesung
- 19.10.2023 15.00 Uhr Tango
- 23.11.2023 16.30 Uhr YMLMN
- 06.12.2023 17.00 Uhr Weihnachtsfeier
- 14.12.2023 15.30 Uhr Märchen mit Dani
- 17.12.2023 17.00 Uhr Adventssingen mit Glühwein an der Feuerschale

### **Ausflugsfahrten mit dem Bus**

Für die Vorweihnachtszeit ist eine Ausfahrt zu verschiedenen Weihnachtsmärkten in der Nähe geplant. Herr Peters wird die Fahrt begleiten. Sollten Sie Interesse daran haben, melden Sie sich gern bis zum 15.11.2023 im Büro der Stiftung.



**ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

### **Der Hausbeirat**

Im August sind die Herren Jürgen Peters und Norbert Suxdorf zum neuen Hausbeirat gewählt worden.

Zu den Aufgaben und Rechten des Hausbeirats sagt das „Wohn- und Betreuungsqualitätsgesetz“ unter anderem:

„Der Hausbeirat soll die Interessen der Nutzerinnen und Nutzer gegenüber dem Betreiber vertreten. Außerdem soll er das Miteinander in der Wohnanlage fördern. Der Hausbeirat soll Anregungen, Wünsche und Beschwerden der Nutzerinnen und Nutzer entgegennehmen. Er kann mit dem Betreiber darüber verhandeln.“

Selbstverständlich ist der Hausbeirat zur Verschwiegenheit verpflichtet.

In diesem Sinne können Jürgen Peters und Norbert Suxdorf für Sie aktiv werden. Sollten Sie also Anregungen, Wünsche oder auch Beschwerden haben sind sie Ihre Ansprechpartner.

Im Durchgang vom Foyer zur Bibliothek hängt der „Kummerkasten“ des Hausbeirats. Dort können Sie einen Zettel einwerfen, wenn Sie ein Gespräch wünschen. Gemeinsam mit Ihnen und der Stiftung wird man versuchen, eine gute Lösung zu finden.

### **Noch einmal: der Müll....**

Wir bitten sehr herzlich darum, Restmüll und Küchenabfälle nur in geeigneten Müllbeuteln in die Behälter zu entsorgen. Weil sich bisher nicht alle daran gehalten haben, mussten wir die stark verschmutzten und stinkenden Behälter professionell reinigen lassen, was natürlich Geld gekostet hat. Auch sollte es selbstverständlich sein, dass Papier und Pappe sowie Verpackungsreste (Plastik und Metall) nur in die dafür bestimmten blauen bzw. gelben Tonnen entsorgt werden. Vielen Dank!



**ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

## **Ein Rezept aus Elses Küche**

### **Gegen den Winterblues: Ingwer-Honig-Zitronen-Sirup**

Sie brauchen: 150 Gramm Ingwer, 3 Zitronen und 250 Gramm Honig. Den Ingwer in kleine Stücke schneiden und in einen Topf mit kaltem Wasser geben. Die Zitronen halbieren und dazutun. Zum Kochen bringen, dann bei niedriger Temperatur 5 Minuten köcheln lassen. Die Zitronenhälften herausnehmen und auspressen. Den Zitronensaft dazugeben und nochmals 5 Minuten köcheln.

Den Ingwer absieben, dann alles abkühlen lassen. Jetzt den Honig dazu (nicht mitköcheln lassen!). Den fertigen Sirup in einem geeigneten Gefäß im Kühlschrank aufbewahren. Mit heißem oder kaltem Wasser oder auch schwarzem Tee gemischt genießen.

### **Lustiger Wintersport: Boccia!**

Unser neuer Bocciaplatz, von Spendengeldern bezahlt, im Garten hinter Haus 3 (man kann auch Boule drauf spielen), wird fleißig genutzt. Jeden Dienstag Vormittag trifft sich dort die „Sportgruppe“, man hört die bunten Kugeln klackern, Jubelrufe und Lachen.

Aber das freundliche Herbstwetter hat demnächst wohl ein Ende. Unsere Stamm-Boccia-Fans wird das nicht stören, sie haben sich im vorigen Winter selbst durch Schneeregen und klamme Finger nicht vom Kugelschieben abhalten lassen. Sie werden auch im kommenden Winter weitermachen – und sich über neue Mitspieler freuen! Kommen Sie doch einfach dazu! Vielleicht erst mal zum Zusehen – Sie können aber auch gleich einsteigen. Wie Boccia geht, versteht man ganz schnell!

Wie gesagt: Jeden Dienstag um halb elf. Der Platz steht aber auch außerhalb dieser Stamm-Runde allen Else-Bewohnern zur Verfügung. Einige nutzen ihn zum Beispiel Sonntags und freuen sich auch über weitere Boccia-Fans.



**ELSE VOSS STIFTUNG**

Seniorenwohnanlage

### **Mit Else um den Block**

Wer in Rissen zu Hause ist, der hat's gut: viel Grün ringsherum und die Elbe in der Nähe. Da hat man viel Auslauf. Aber heute empfehlen wir nur einen kleinen Spaziergang „um den Block“. Von „Else“ aus geht es zuerst linksherum den Sülldorfer Brooksweg entlang. (Der hat seinen Namen von der früheren Landschaftsform in dieser Gegend: feuchtes und mit Buschwerk bewachsenes Gelände.) Dann links in den Iserberg. (Der heißt so, weil man dort früher Raseneisenerz gefunden haben soll. Auch der Name Iserbrook kommt daher.) Am Neubaugebiet „Riedhöfe“ und an der Grundschule „Iserberg“ vorbei wieder links in den Herwigredder. „Herwig“ ist eine Gestalt aus der Gudrunssage, einem mittelalterlichen Heldenepos, vergleichbar der Nibelungensage. Aus der stammen viele Straßennamen in unserer Gegend, andere auch aus Opern von Richard Wagner. Am Herwigredder entlang liegt der große 18-Loch-Platz des Hamburger Golf-Club Falkenstein. Dort kann man manchmal Mitglieder den Schläger schwingen sehen. Der Club wurde 1906 in Flottbek gegründet, 1928 zog er nach Rissen um.

Der Herwigredder biegt nach links wieder in den Brooksweg. An der Ecke lohnt ein Blick in den kleinen Schrank mit der „Öffentlichen Leihbücherei.“

Guten Weg!