



AKTUELL IN DER
ELSE VOSS STIFTUNG

Thema: **Gesundes Altern**

Depression im Alter

Depression im Alter

EIN WEITERER VORTRAG VON DR. MED. ANNE HOLTWICK

ZUM THEMA "GESUNDES ALTERN" AM **DONNERSTAG**
DEN **12. SEPTEMBER** UM **17.00 UHR**

IM FOYER DER ELSE VOSS STIFTUNG,
ANSCHLIESSEND KLEINER **UMTRUNK**.



Die Depression gehört neben der Demenz zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Alter.

Diese zu erkennen und zu behandeln ist besonders wichtig, um **Lebensqualität und Selbstständigkeit** zu erhalten. Einmal erkannt, ist die **Depression mit guter Prognose behandelbar**, sowohl medikamentös als auch psychotherapeutisch. Wie man als **Betroffener** oder **Angehöriger Symptome erkennt**, welche **Therapieangebote** es gibt und wie man sich möglicherweise auch selber helfen kann, **darum soll es an diesem Nachmittag gehen.**

Dr. med. Anne Holtwick ist Ärztin mit dem Schwerpunkt „Gesundes Altern“.

Ihr besonderes Interesse gilt der Vorsorge. Nach langjähriger Tätigkeit in eigener allgemeinmedizinischer Praxis ist sie heute als medizinische Gutachterin tätig.

Ihre Vorträge sind informativ und für jeden Zuhörer verständlich, alltagstaugliche Tipps und einfach umsetzbare Anregungen inclusive.



DER VORTRAG IST EINTRITTSFREI, WIR WÄREN ABER FÜR EINE SPENDE SEHR DANKBAR.

WIR BITTEN UM ANMELDUNG BIS ZUM **5.09.2019** BEI FRAU BEHRENS – LEITUNG
TEL. 040/ 81 61 81 (MONTAG BIS FREITAG VON 9.00 BIS 16.00 UHR)
EMAIL: LEITUNG@ELSE-VOSS-STIFTUNG.DE – GÄSTE SIND HERZLICH WILLKOMMEN.

ELSE VOSS STIFTUNG – SÜLLDORFER BROOKSWEG 115 – 22559 HAMBURG